

# BRASLES INFOS

COMMUNE DE BRASLES - 6 MAI 2021 - n°78



## LE FLASH

### L'ÉDITO

Madame, Monsieur,  
Chers concitoyens,

Le Président de la République a annoncé il y a quelques jours un calendrier progressif de déconfinement. Celui-ci pourra s'appliquer sous réserve que notre département conserve un taux d'incidence acceptable.

Nous avons tous hâte de pouvoir reprendre progressivement des activités conviviales mais il nous faudra rester vigilants. Les semaines à venir vont être déterminantes et nous serons mobilisés pour accompagner cette reprise.

D'ici quelques semaines, nous espérons néanmoins pouvoir programmer, en plein air, les premières réunions de quartiers afin de vivre voix sur les problématiques que vous rencontrez et pour vous informer sur l'avancement de notre programme. Un calendrier vous sera prochainement partagé.

D'ici-là, vos élus restent à votre écoute. N'hésitez pas à nous contacter lors des matinées d'ouverture de l'accueil de Mairie ou sur rendez-vous.

Prenez soin de vous.

**Julie CONTOZ**  
Maire de Brasles

### Tests salivaires pour les écoliers : une classe fermée à Brasles



Vendredi 30 avril, des tests salivaires de dépistage de la COVID-19 ont été proposés aux parents des élèves du regroupement scolaire. Organisée par l'Inspection académique, en lien avec la commune pour la mise en place des moyens logistiques, cette campagne de tests a accueilli 150 enfants.

**Communiqués individuellement aux familles dès le vendredi soir, les résultats ont révélé la présence d'un seul cas positif dans la classe de CM1.** En application du protocole du Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement et de la Recherche, la classe concernée est fermée pour une semaine et un enseignement à distance est assuré pour les élèves.

### Listes électorales : inscrivez-vous jusqu'au 14 mai

Les élections départementales et régionales se dérouleront finalement les dimanches 20 et 27 juin. En conséquence, **vous avez jusqu'au vendredi 14 mai pour vous inscrire sur les listes électorales.**

Pour rappel, l'accueil de la Mairie sera ouvert le vendredi 14 mai de 8h30 à 12h00.

### Commémoration du 8 mai 1945

**La cérémonie de commémoration du 8 mai 1945 se déroulera samedi à 11h au Monument aux Morts.** Dans le contexte sanitaire actuel, la cérémonie n'est pas ouverte au public.

### Bienvenue à...

**...Cindy LESAGE qui a rejoint la collectivité, en qualité d'animatrice polyvalente, depuis début avril.** Elle assure des missions d'ATSEM auprès des enseignantes de maternelle, l'accueil du public à la médiathèque, l'encadrement des enfants sur le temps de la restauration scolaire et sur le temps périscolaire du soir. Elle participera également à la programmation et à la mise en œuvre d'animations culturelles et de loisirs à la médiathèque et travaillera sur le projet de création d'une ludothèque. Cindy LESAGE est un visage bien connu des Braslois car elle avait déjà travaillé sur la commune il y a quelques années.

### Retour en images sur...



Au cours des vacances de Printemps, les services techniques et la société Total Recover ont procédé à l'installation des 4 derniers **Tableaux Blancs Informatisés (TBI)** dans les salles de classes qui n'en étaient pas encore équipées. Cet investissement de près de 16 500€ doit permettre d'offrir aux élèves et enseignantes des conditions favorisant une meilleure interactivité.

Par ailleurs, une commande de 12 nouvelles tablettes numériques viendra prochainement compléter ces équipements.



Afin de renforcer la sécurité des automobilistes, **un miroir permettant de visualiser les véhicules arrivant de face a été installé au niveau de la route qui traverse le hameau de Coursenon.**

Cet équipement est bien entendu complémentaire aux règles du code de la route et ne doit pas dispenser les automobilistes de ralentir à l'approche des virages sur ce secteur.

## La gendarmerie de Château-Thierry-Nogentel est accessible sur Panneau Pocket



Depuis la fin du mois de mars, la gendarmerie de Château-Thierry-Nogentel utilise l'application mobile d'information Panneau Pocket. Comme cela est le cas pour les informations communiquées par la Mairie, il vous suffit de rechercher « Gendarmerie COB de Château-Thierry-Nogentel » dans la barre de recherche de l'application et de cliquer sur le cœur pour mettre cette source dans vos favoris. Vous recevrez une alerte sur votre téléphone dès qu'une actualité sera publiée par la gendarmerie. N'hésitez donc pas à l'ajouter à vos favoris !

## Nuisances sonores : des règles simples à connaître et à respecter

Conformément à l'arrêté préfectoral départemental en vigueur, **les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore**, tels que tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques, **ne peuvent être effectués que :**

- les jours ouvrables de 8h30 à 12h00 et de 14h30 à 19h30
- les samedis de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00
- les dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00

**Par ailleurs, nous vous rappelons que le brûlage des déchets verts à l'air libre est interdit sur tout le périmètre de la Région des Hauts-de-France.** En cas d'infraction, une amende pouvant aller jusqu'à 450€ peut être dressée. Des alternatives existent : compostage, broyage, dépôt en déchèterie... Un projet permettant de faciliter le dépôt de déchets verts à la déchèterie pour les Braslois sans solution de mobilité est en cours de préparation par les élus. Nous y reviendrons prochainement.

**EN BREF... NUMÉRIQUE : l'association Brasles Infos-100 nuages reprendra ses activités à partir du lundi 24 mai**, dans le strict respect des gestes barrières et avec un maximum de 6 à 10 personnes par session. Pour plus d'informations : [contact@1Fo100nuages.fr](mailto:contact@1Fo100nuages.fr) // **RENTÉE 2021/2022 : les familles ont jusqu'au 4 juin 2021 pour retourner à la Mairie les dossiers d'inscription/réinscription aux services périscolaires de leur(s) enfant(s).**

## Accueil de Mairie fermé / médiathèque ouverte

Samedi 15 mai, l'accueil de la Mairie sera **exceptionnellement fermé au public**. Il sera cependant possible d'accéder à la médiathèque qui sera ouverte de 10h à 12h.

## Bien dormir pour rester en forme !

Passant environ un tiers de notre vie à dormir, il est important d'avoir une bonne qualité de sommeil tout au long de la vie.

Une nuit réussie permet l'assurance d'effets positifs sur la mémoire, le cœur, le système nerveux et même sur notre système immunitaire. Alors qu'accumuler de mauvaises nuits augmente le risque d'apparition de maladies cardiovasculaires, d'obésité et de diabète - entre autres.

Et bon nombre de personnes se plaignent de mal dormir.

Les causes d'un mauvais sommeil peuvent être de différentes natures : parmi elles des facteurs simples et évitables : le bruit, une température trop élevée dans la pièce, une lumière allumée ou une literie inadaptée.

Il y a aussi les causes professionnelles, notamment un rythme de travail décalé et des conditions de travail difficiles et/ou stressantes. Tout ce qui engendre de la tension intérieure - y compris les soucis familiaux - peut nuire à la qualité du sommeil.

Certains médicaments comme les corticoïdes, les antidépresseurs peuvent entraver le sommeil et même... les somnifères qui, au long cours, finissent par provoquer l'effet inverse de celui recherché !

Une bonne qualité du sommeil dépend aussi de la durée (si elle est trop courte avec des excès comme l'alcool), de la régularité (accumulation de manque de sommeil ou interruption)

On peut retrouver un sommeil réparateur en adoptant de bonnes attitudes : des horaires de lever et de coucher fixes (y compris le week-end) ; se coucher dès que surviennent les premiers signes de fatigue... Les couleurs de la chambre à coucher doivent favoriser une atmosphère de calme et de tranquillité, avec une literie adaptée à sa morphologie et au confort.

Parmi les comportements à éviter dans la chambre : pas de travail, pas de repas, pas de télévision ni d'autre écran, pas de pratique sportive moins de trois heures avant le coucher. Supprimer tout excitant (café, thé, soda, vitamine C), et modérer la consommation d'alcool et de tabac (la nicotine augmente les réveils nocturnes).

Optimiser son sommeil, c'est préserver sa santé !

Armelle MUNIER - Conseillère municipale déléguée à la santé et à la solidarité

## COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



**PANNEAU POCKET** / Pour être informé en continu et en temps réel sur ce qui se passe à Brasles (alerte météo, travaux, rappel des événements...), téléchargez l'application GRATUITE Panneau Pocket sur votre smartphone ou votre tablette. Choisissez Brasles dans la liste des communes et cliquez sur le cœur pour le mettre en jaune. Vous serez alerté par notification dès la publication de nouvelles informations !

Mairie de Brasles : Nous vous accueillons : **Le lundi / le mercredi / le vendredi de 08h30 à 12h00 - Le samedi des semaines impaires : de 10h00 à 12h00 - Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 08h30 à 12h00**  
Téléphone : 03.23.69.03.06 / E-mail : [contact@brasles.fr](mailto:contact@brasles.fr) - Site internet : [www.brasles.fr](http://www.brasles.fr)